



# ACQUA di SIRMIONE®



Sono occorsi molti anni e un lungo viaggio perché l'acqua termale di Terme di Sirmione acquisisse tutte le sue benefiche proprietà. La sua origine risale a circa 10.000 anni fa, quando la pioggia ha riempito un bacino di impluvio situato ad oltre 800 metri di altezza. L'acqua si è poi infiltrata nella roccia, raggiungendo i 2.500 metri sotto il livello del mare e nel percorso si è arricchita di sostanze minerali e ha raggiunto una temperatura fino a 69° C, infine è sgorgata alla fonte Boiola, presso Sirmione, al centro del lago di Garda. Nota da sempre, l'uso moderno comincia quando, nell'agosto del 1889, un palombaro di nome Procopio si immerge nel lago di Garda e, ad una profondità di 20 metri, "scopre" l'acqua "che bolle", da cui deriva il nome Fonte "Boiola". Immediatamente vengono avviati lavori scientifici per studiarne le proprietà benefiche. Oggi, l'acqua viene attinta e canalizzata da Terme di Sirmione attraverso un complesso sistema di tubature. Terme di Sirmione attua controlli e analisi rigorose e confeziona l'acqua, presso lo stabilimento termale, senza alcuna aggiunta di sostanze chimiche propellenti e conservanti.

**ACQUA DI SIRMIONE®** è batteriologicamente pura, ricca di sali minerali naturali e con un caratteristico, volatile e per questo variabile, odore di zolfo.

## COMPOSIZIONE

Acqua termale sulfurea salsobromoiodica di Terme di Sirmione. Le caratteristiche chimiche dell'acqua riportate in astuccio sono rilevate annualmente alla sorgente.

Il prodotto imbottigliato può presentare concentrazioni differenti delle diverse componenti pur mantenendo le naturali proprietà terapeutiche dell'acqua termale. L'eventuale presenza di particelle in sospensione è una caratteristica intrinseca dell'acqua termale sulfurea salsobromoiodica e non altera la qualità del prodotto.

## INDICAZIONI

**ACQUA DI SIRMIONE®** può essere utilizzata per gli adulti e per i bambini ed è particolarmente indicata e utile:

- per la pulizia quotidiana del naso e delle cavità nasali, importante per fronteggiare l'inquinamento, le polveri, il fumo, i pollini e altri tipi di allergeni, i batteri che quotidianamente aggrediscono la mucosa nasale;
- per migliorare l'idratazione delle mucose nasali ed evitare secchezza ed irritazioni;
- per mantenere libero il naso e contrastare in modo naturale il "naso chiuso" senza alterare le condizioni fisiologiche della mucosa nasale;
- per la detersione del naso e delle cavità nasali dalle secrezioni catarrali e per fluidificare il muco in caso di raffreddori, grazie all'azione fluidificante e all'azione antisettica dello zolfo, del bromo e dello iodio;
- per coadiuvare il trattamento di riniti e sinusiti (infettive, allergiche, etc.);
- per coadiuvare e migliorare i postumi di interventi chirurgici a livello del naso e dei seni paranasali.

**ACQUA DI SIRMIONE®** si propone anche come l'ideale proseguimento delle cure termali.

## MODALITA' D'USO

**ACQUA DI SIRMIONE®** può essere utilizzata:

- direttamente, con l'erogatore nebulizzante fornito nella confezione
- nella doccia nasale micronizzata e in aerosolterapia

Con erogatore nebulizzante:

- 1) togliere il tappo a vite al momento dell'uso;
- 2) perforare il sigillo protettivo con il nebulizzatore e avvitarlo sul flacone; un'eventuale perdita del prodotto in eccesso è normale e può essere dovuta alla sovrabbondanza d'acqua nel flacone;

- 3) reclinare lievemente il capo all'indietro;
- 4) introdurre delicatamente l'erogatore nasale nella narice;
- 5) spruzzare con l'erogatore effettuando da 5 a 10 nebulizzazioni per narice;
- 6) inspirare profondamente con il naso, per facilitare la penetrazione e l'assorbimento del prodotto. Il passaggio di una parte del prodotto in gola è fisiologico e indica che il prodotto è arrivato in profondità;
- 7) ripetere l'operazione per l'altra narice;
- 8) attendere circa un minuto prima di soffiare dolcemente il naso per facilitare l'eliminazione del catarro.

L'operazione può essere effettuata più volte al giorno.

Per ottenere il miglior beneficio è consigliabile consumare l'intero contenuto di un flaconcino nel corso della stessa giornata.

L'uso del nebulizzatore permette un'abbondante idratazione e diluizione delle secrezioni catarrali anche nei settori più profondi del naso e della gola.

Con apparecchi per doccia micronizzata e aerosol:

- 1) togliere il tappo a vite al momento dell'uso;
- 2) versare nell'ampolla il contenuto di un flacone di **ACQUA DI SIRMIONE®** per ogni applicazione;
- 3) effettuare l'applicazione seguendo le indicazioni della specifica apparecchiatura per la propria condizione.

Si consiglia di effettuare almeno due applicazioni al giorno.

L'uso attraverso gli apparecchi sopra indicati permette alle particelle micronizzate di acqua termale di raggiungere le diramazioni più distali dell'apparato respiratorio.

### **CONTROINDICAZIONI**

Il prodotto è normalmente ben tollerato, deve essere evitato l'uso nei casi in cui si evidenzino un'ipersensibilità individuale. L'uso del prodotto non influisce sulla guida o sull'uso di macchinari. Non sono note controindicazioni per il suo utilizzo durante la gravidanza. Per qualsiasi dubbio sull'utilizzo di **ACQUA DI SIRMIONE®** consultare il proprio medico.

### **AVVERTENZE E PRECAUZIONI**

- per questioni di igiene, evitare l'uso dello stesso erogatore da parte di più soggetti;
- soluzione non iniettabile;
- non utilizzare in caso di epistassi in corso o appena conclusa;
- non indicata per terapia idropinica.

### **CONSERVAZIONE**

Conservare a temperatura ambiente al riparo dalla luce e da fonti di calore. Non utilizzare il prodotto dopo la data di scadenza. Non utilizzare il prodotto se la confezione non si presenta integra. La data di scadenza si riferisce al prodotto integro e correttamente conservato. Non disperdere il contenitore nell'ambiente dopo l'uso.

### **CONFEZIONE**

- 6 flaconcini di **ACQUA DI SIRMIONE®**
- un erogatore nebulizzante, conforme alla direttiva 93/42/CEE e ss.mm.ii. sui dispositivi medici CE 0044.

*Autorizzazione alla vendita concessa con DECRETO MINISTERO SANITA' n. 1346 del 06.02.1973 e n. 2886 del 30.09.1994 a Terme e Grandi Alberghi Sirmione S.p.A.*

Prodotto e confezionato presso Terme di Sirmione S.p.A.  
Sirmione (BS) [www.termedisirmione.com](http://www.termedisirmione.com)



**A. MENARINI**

Concessionario esclusivo per l'Italia:  
A. Menarini Industrie Farmaceutiche Riunite s.r.l.  
Via Sette Santi, 3 - Firenze



[servizioconsumatori@menarini.it](mailto:servizioconsumatori@menarini.it)  
Info privacy: sezione privacy  
del sito [www.menarini.it](http://www.menarini.it)